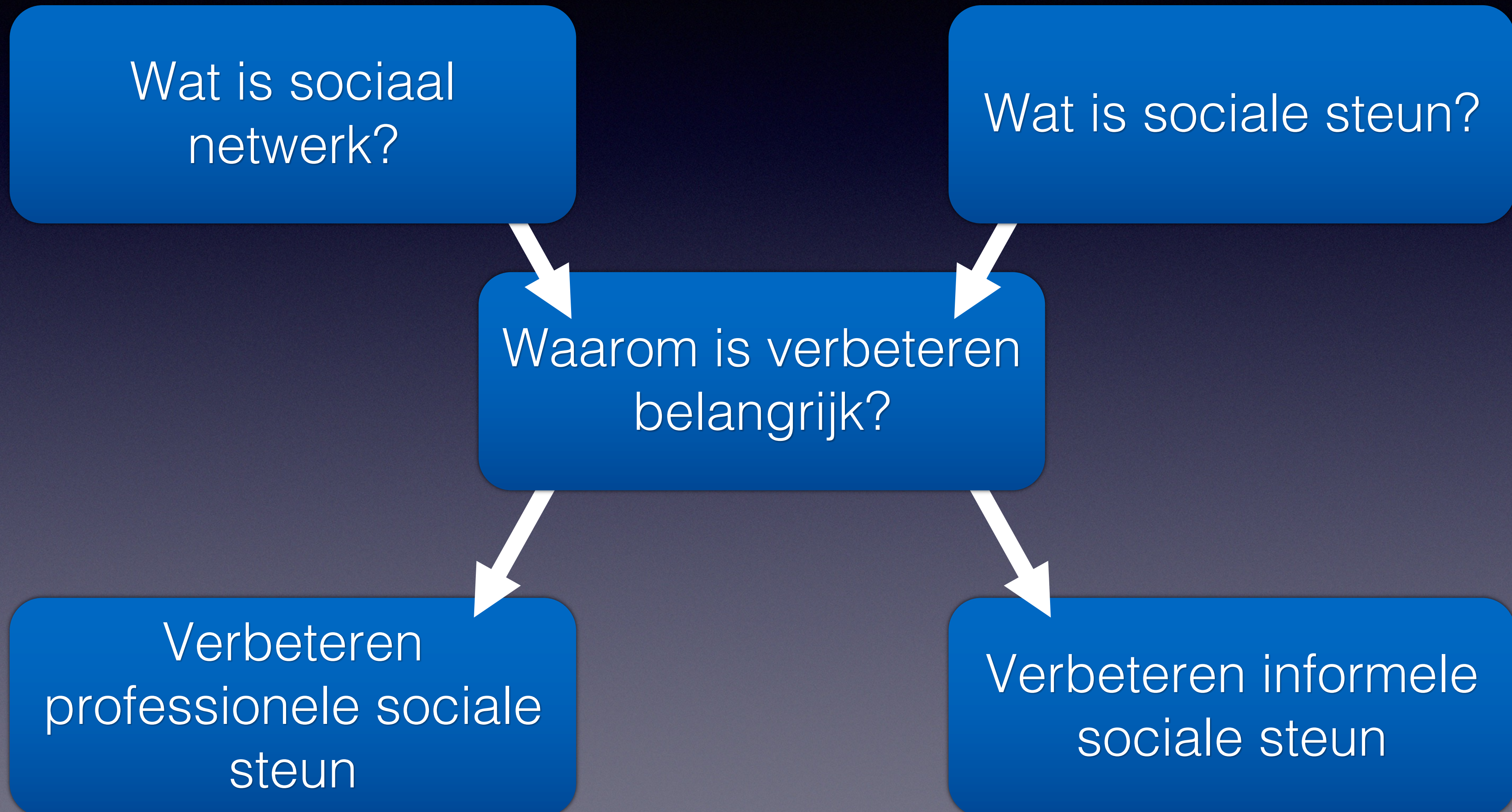


De sociale omgeving als interventie binnen IHT

Thijs Beckers

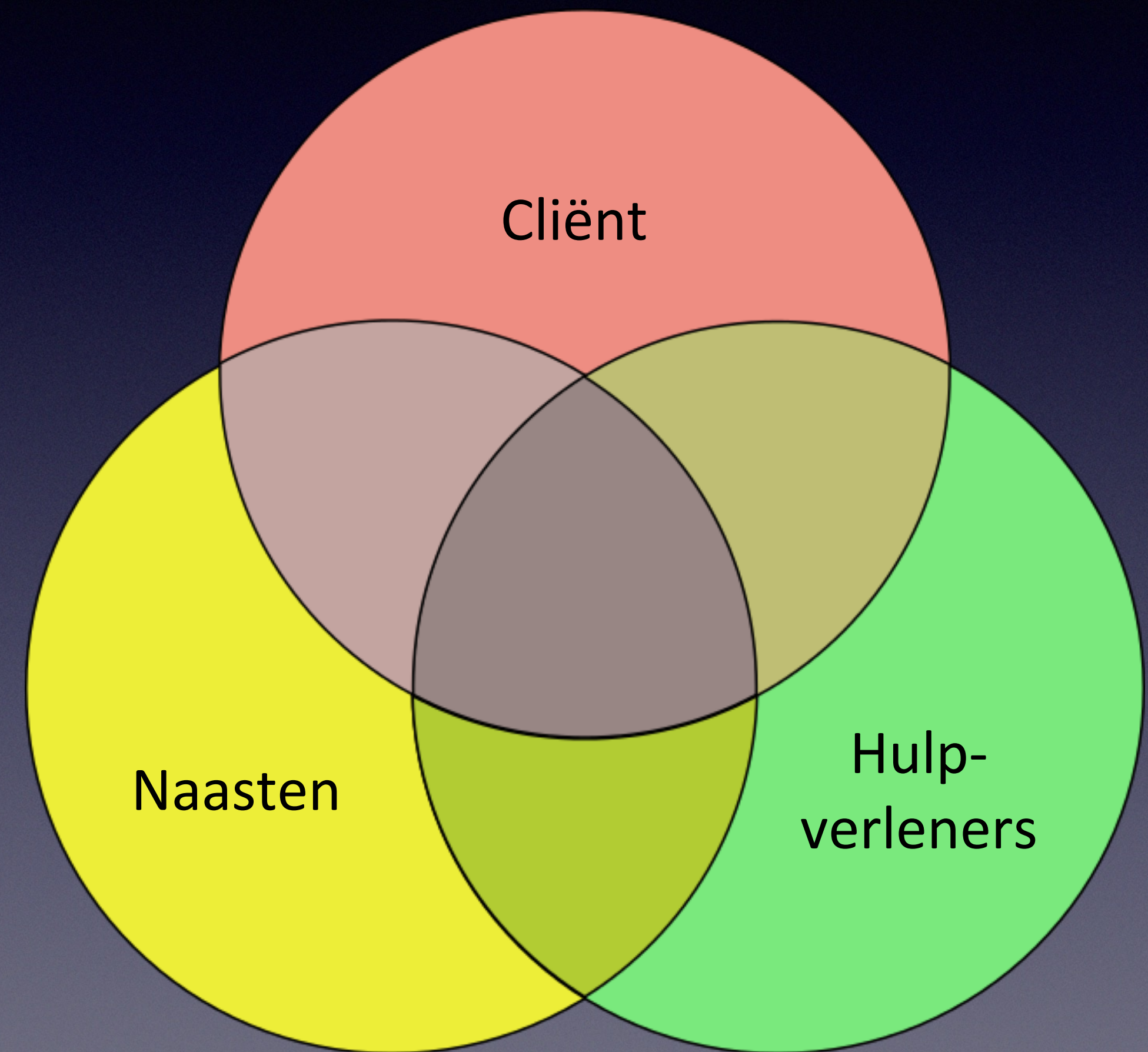


Inhoud



Wat is sociaal netwerk?

- Omvang
- Kwaliteit
- Stabiliteit
- Gevarieerdheid
- Dichtheid
- Bereikbaarheid



Wat is sociale steun?

- Praktische steun
- Informatie / advies
- Emotionele steun
- Aanmoediging / zelfvertrouwen

Waarom is verbeteren van sociale steun belangrijk?

Persoonlijk herstel

Risicofactor

Afschalen zorg

Waarom is verbeteren van sociale steun belangrijk?

Persoonlijk herstel

Risicofactor

Afschalen zorg



Waarom is verbeteren van sociale steun belangrijk?

Persoonlijk herstel

Risicofactor

Afschalen zorg

- Zelfdoding
- Slechter symptomatisch herstel
- Slechte motivatie voor behandeling
- Toename hallucinaties
- (On)vrijwillige opname in psychiatrisch ziekenhuis
- Werkeloosheid
- Somatische gezondheidsproblemen zoals hartklachten

Waarom is verbeteren van sociale steun belangrijk?

Persoonlijk herstel

Risicofactor

Afschalen zorg

Zorgverleners

Legenda

Aantal lagen	Waarde
1	5.12 tot 5.20
2	5.20 tot 5.29
3	5.29 tot 5.37
4	5.37 tot 5.45
5	5.45 tot 5.54

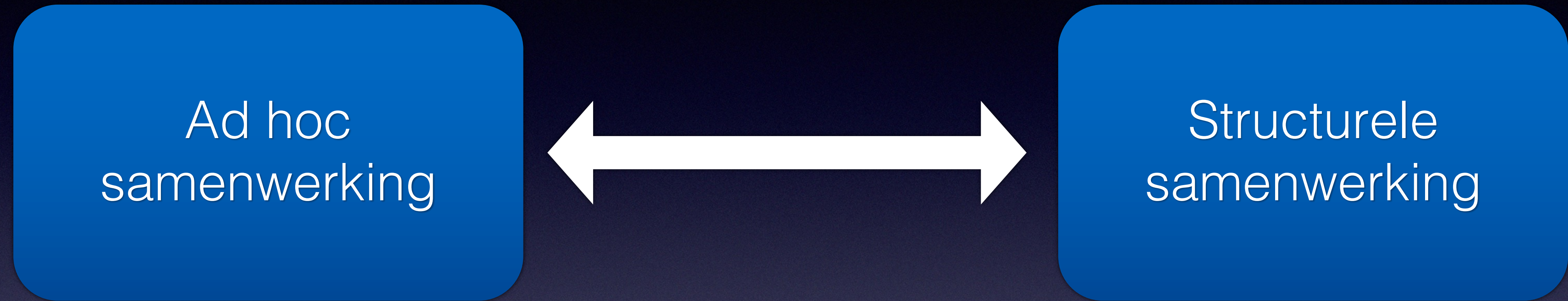
Organisatie van zorg

Informeel steunsysteem

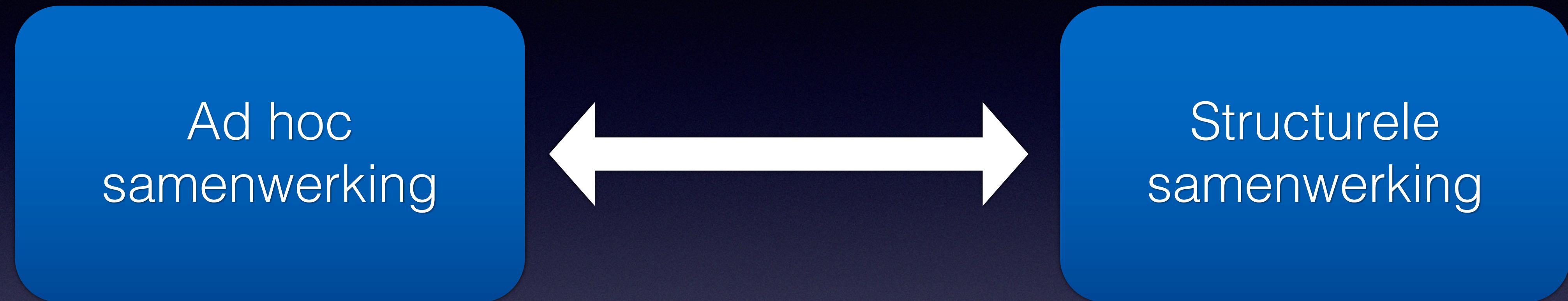
Sociale omgeving

Patient

Verbeteren professionele steun

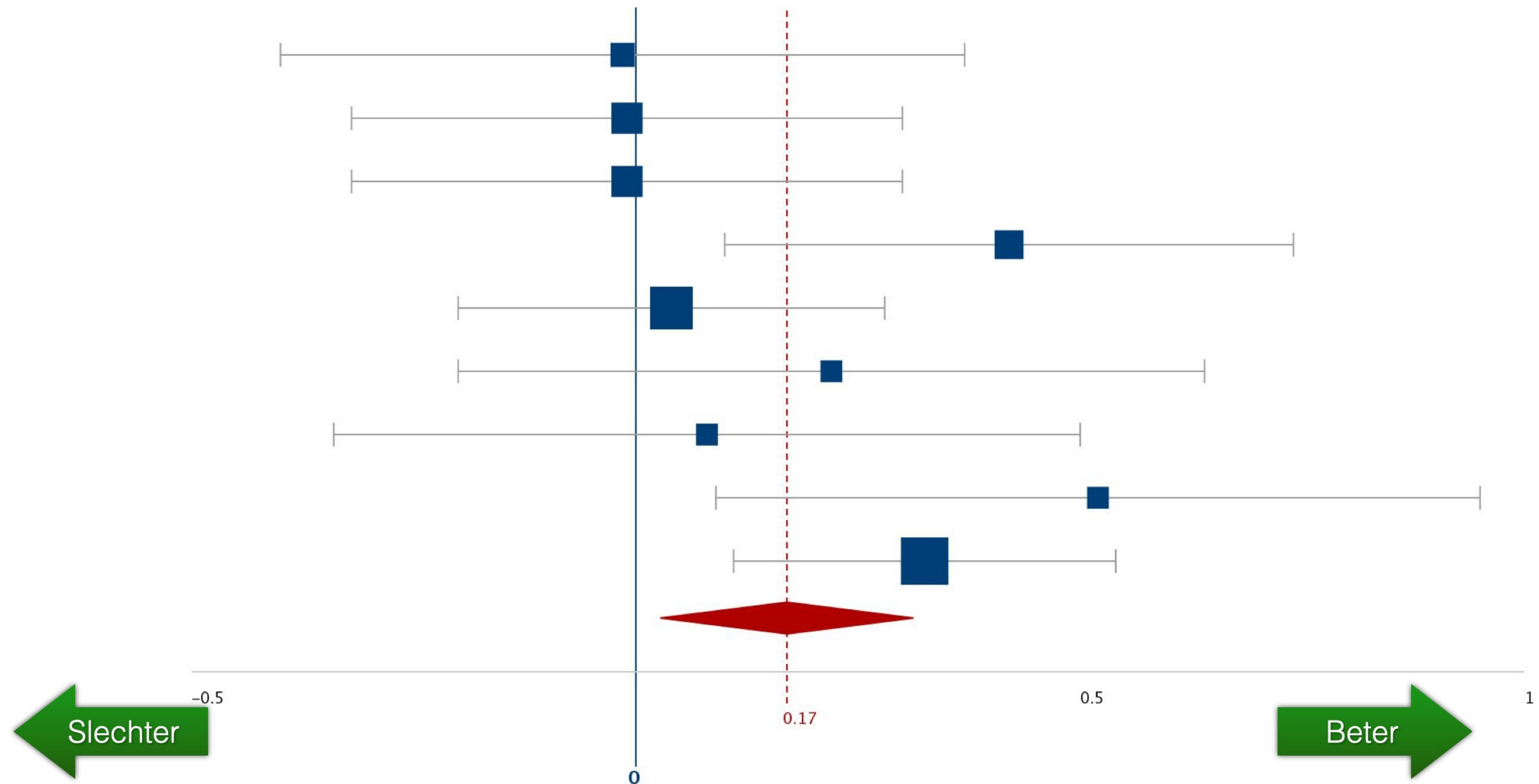


Verbeteren professionele steun



- Maak een teamplan
- Sociale steun verbeteren kost tijd
- Vanaf begin behandeling mee aan de slag

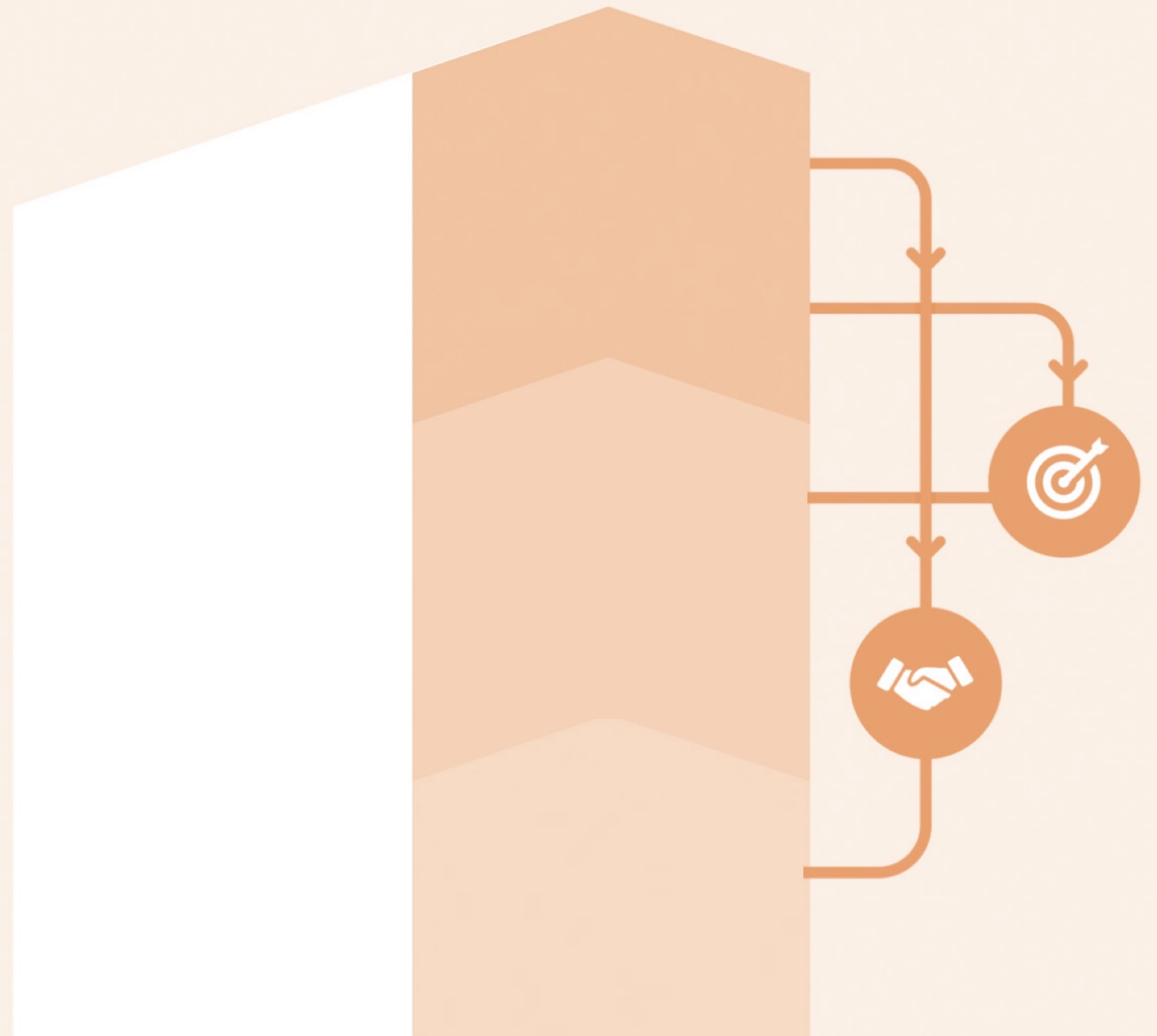
Verbeteren informele sociale steun



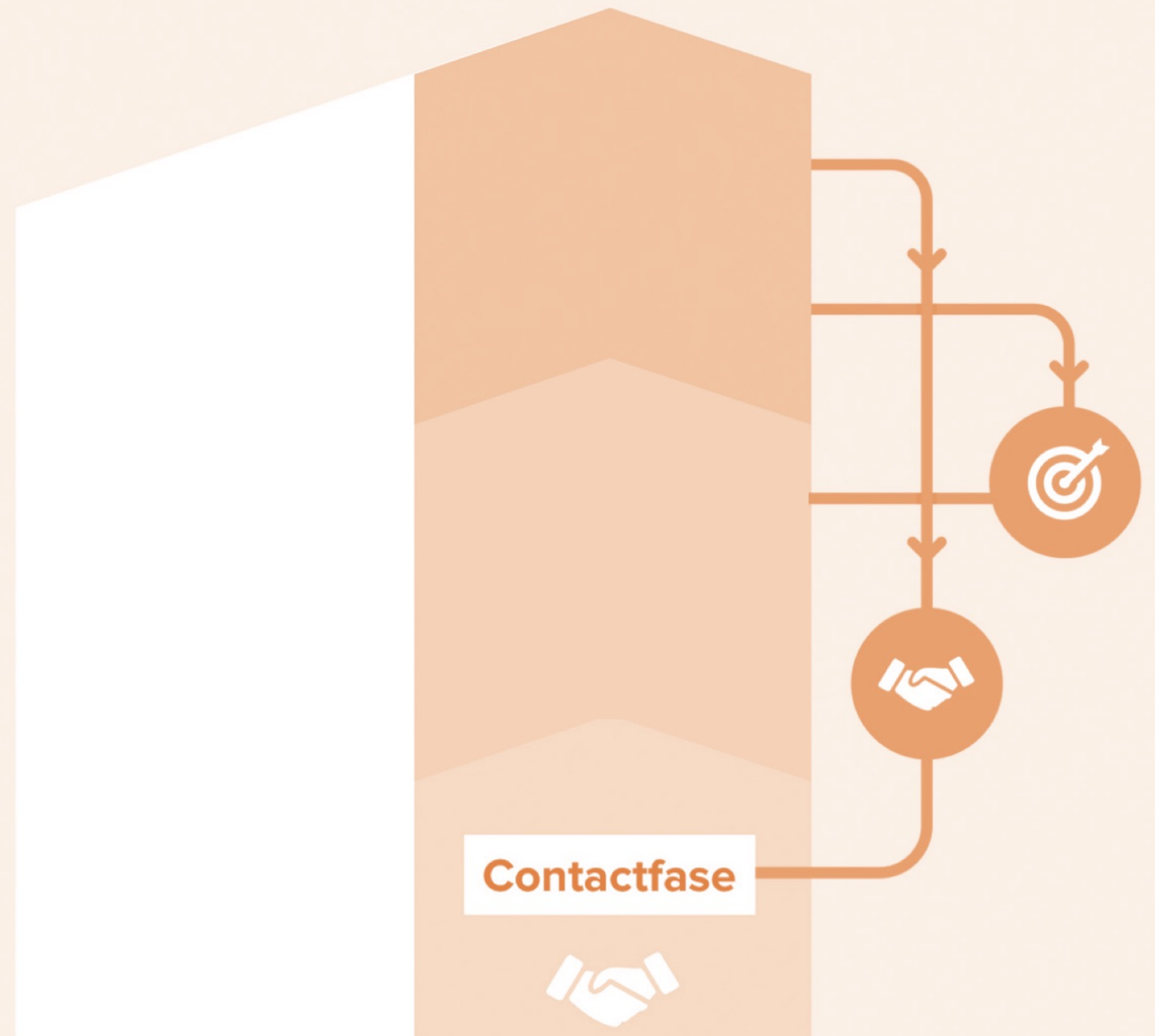
Slechter ←

→ Beter

Verbeteren
informele
sociale
steun

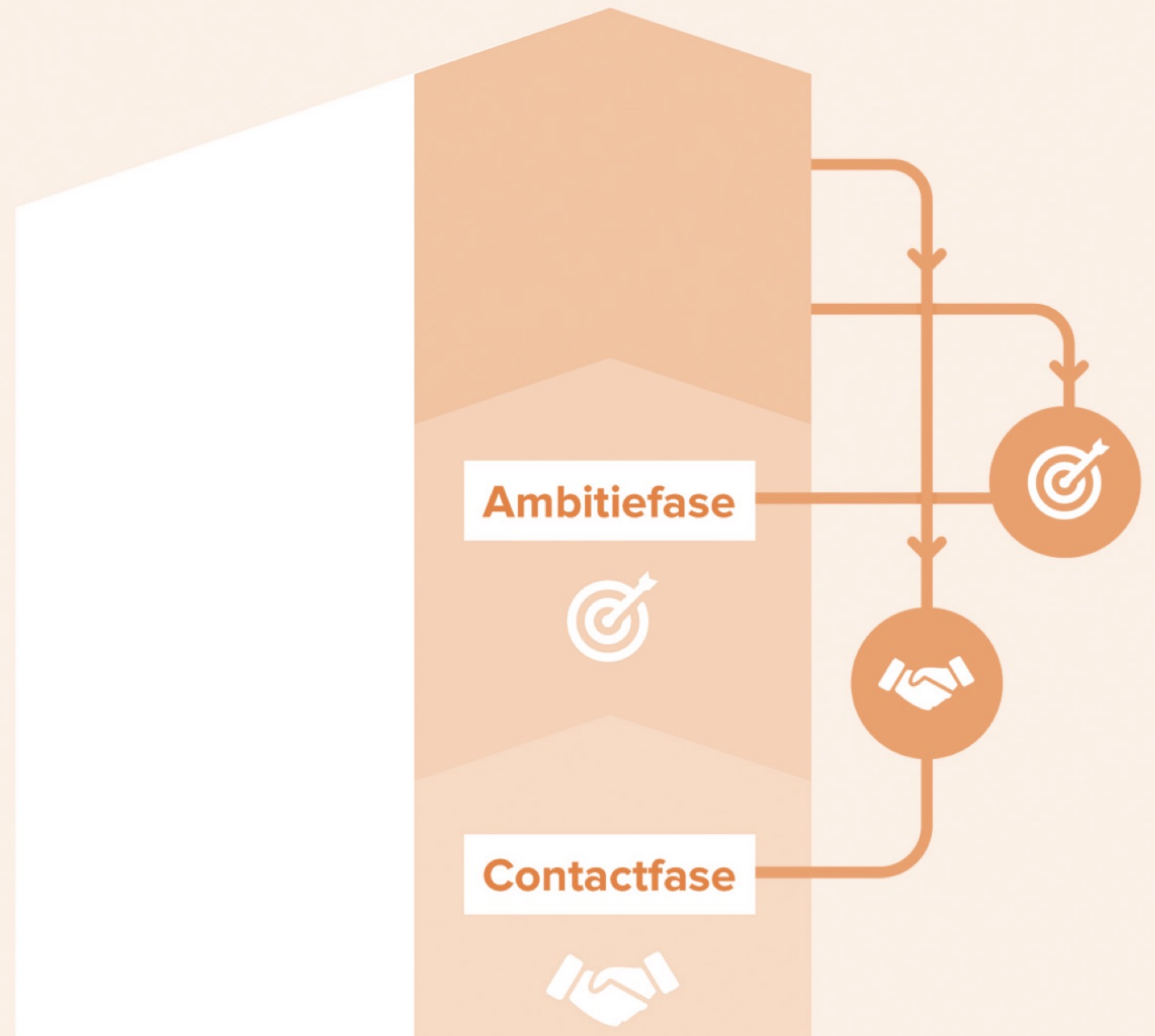


Verbeteren
informele
sociale
steun



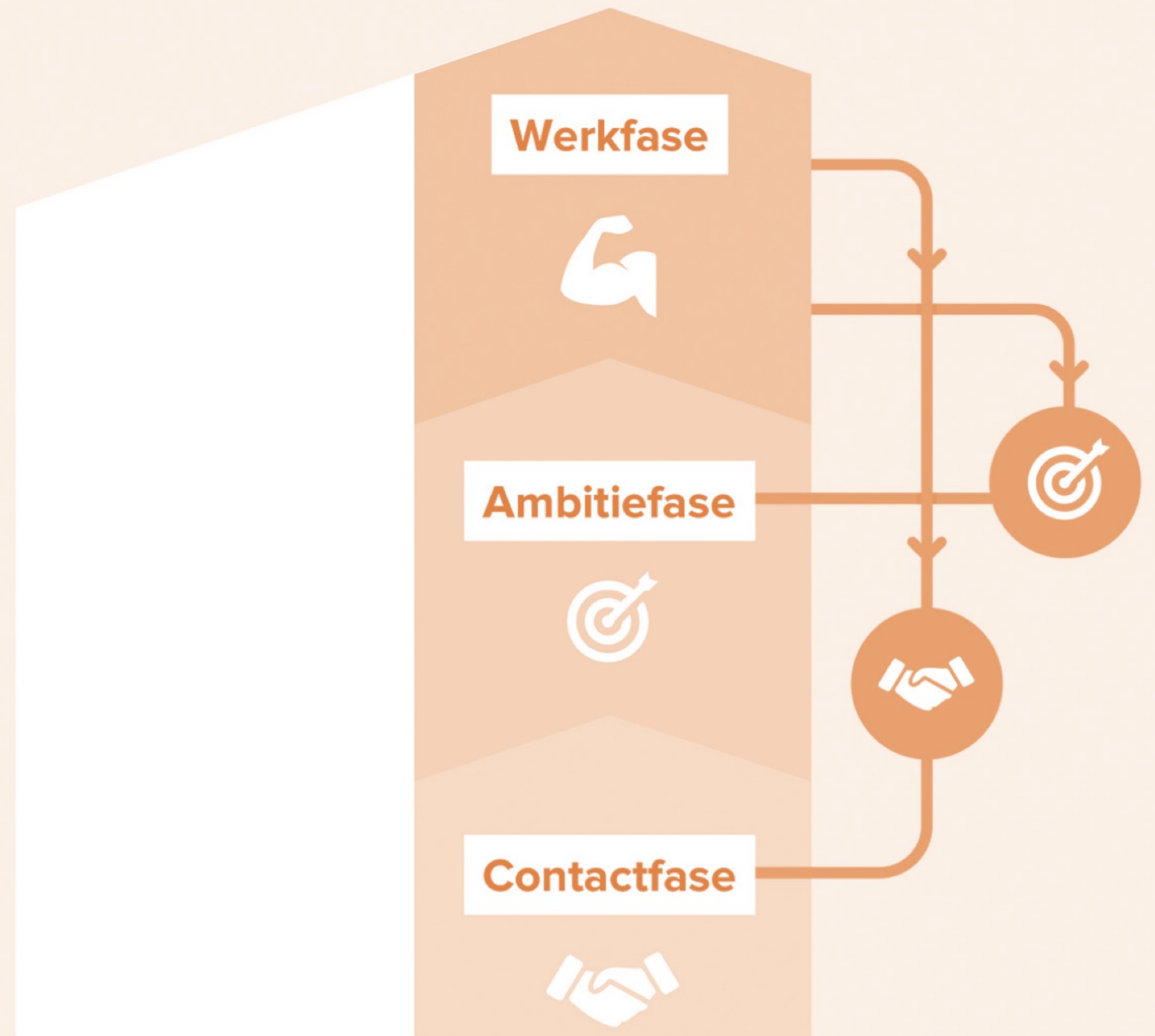
Methodisch samen werken (MSW)

Verbeteren
informele
sociale
steun



Methodisch samen werken (MSW)

Verbeteren
informele
sociale
steun



Methodisch samen werken (MSW)

Verbeteren informele sociale steun

Bouwstenen voor een gesprek

1. Terugblik
2. Inventarisatie
3. Prioritering
4. Samenwerking
5. Evaluatie
6. Vooruitblik

Werkfase



Ambitiefase



Contactfase



Social Network Map

Bespreek van maximaal 15 meest intensieve contacten op schaal van 1-3:

- Praktische steun
- Emotionele steun
- Informatie / advies
- Nabijheid
- Wederkerigheid van contact
- Hoe vaak contact
- Hoe lang al bekend

Voorbeeld gepersonaliseerd plan

Algemeen

- Doel: vaker bezoek krijgen
- Aanpak: maatjes-project inschakelen

Voorbeeld gepersonaliseerd plan

Algemeen

- Doel: vaker bezoek krijgen
- Aanpak: maatjes-project inschakelen

Gepersonaliseerd

- Doel: over drie maanden minstens twee keer per week bezoek thuis krijgen van bekende
- Aanpak:
 - Huidige netwerk in kaart brengen
 - Bekijken wie je vaker op bezoek zou willen krijgen
 - Bespreken / oefenen hoe dit te vragen
 - Ondersteunen bij dit vragen

Samenvatting

1. Sociale steun verbetert persoonlijk herstel, vermindert gezondheidsrisico's en vermindert waarschijnlijk de behoefte aan zorg.
2. Professionele steun verbeteren kost tijd en doe je door een bewuste combinatie van structurele en ad hoc samenwerking.
3. Informele sociale steun verbeteren doe je met een zeer gepersonaliseerde aanpak.

Vragen?

- www.thijsbeckers.com
- hello@thijsbeckers.com



Bronnen

- Beckers, T., Berkvens, J., Koekkoek, B., Kole, M. en Veen van, M. (2019). Methodisch werken aan verbinding bij psychische problematiek: Op zoek naar de match. Nijmegen: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.
- Beckers T, Koekkoek B, Tiemens B, Hutschemaekers G. (2020). Measuring social support in people with mental illness: a quantitative analysis of the Social Network Map. *Issues in Mental Health Nursing* (in press) <https://doi.org/10.1080/01612840.2020.1744205>
- Beckers T., Jaecx – van Tienen L, Koopmans, M., Willems, R. & Corstens, D. (2020). Personal-recovery-oriented community mental health care: Qualitative evaluation of a developmental project. *BMJ Open* Jun 2020, 10 (6) e035709; DOI: 10.1136/bmjopen-2019-035709
- Beckers, T., Berkvens, J., Koekkoek, B., Kole, M. en Veen van, M. (2019). Methodisch werken aan verbinding bij psychische problematiek: Op zoek naar de match. Nijmegen: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.
- Beckers, T., Koekkoek, B., Tiemens, B. en Hutschemaekers, G. (2018). Potential factors that determine successful referral from specialist mental-health services to less intensive treatment: A concept mapping study. *PLoS one* 13(6) e0199668. doi.org/10.1371/journal.pone.0199668
- Berkman, L. F., Kawachi, I., & Glymour, M. M. (2014). *Social epidemiology*. Oxford University Press.
- Bruhn, J. G. (1991). People need people. *Perspectives on the meaning and measurement of social support. Integrative Physiological and Behavioral Science*, 26(4), 325–329.
- Ducharme, F., Stevens, B., & Rowat, K. (1994). Social support: Conceptual and methodological issues for research in mental health nursing. *Issues in Mental Health Nursing*, 15(4), 373–392.
- Tracy, E. M., & Johnson, P. J. (2007). Personal social networks of women with co-occurring substance use and mental disorders. *Journal of Social Work Practice in the Addictions*, 7(1–2), 69–90.
- Uchino, B. N., Bowen, K., Carlisle, M., & Birmingham, W. (2012). Psychological pathways linking social support to health outcomes: A visit with the “ghosts” of research past, present, and future. *Social Science & Medicine*, 74(7), 949–957.